**Как развивается наркомания среди подростков?**

Наркомания среди подростков чаще всего формируется из-за отсутствия адекватной информации. Многим родителям кажется – чем позже ребенок узнает об опасных веществах, тем меньше будет риск, что он захочет их попробовать.

Но происходит с точностью до наоборот. Пока родственники молчат, дилеры уверенно пользуются незнанием молодого поколения, убеждая в том, что наркотики не опасны, если «все делать правильно».

**Самые опасные заблуждения, которые насаждаются среди подростков:**

* Если нет «ломки», то это не наркотик ;
* Если употреблять редко, то зависимости не будет;
* Есть «[легкие](https://ne-zavisimost.ru/articles/narkomaniya/legkie-narkotiki)» и «[тяжелые](https://ne-zavisimost.ru/articles/narkomaniya/tyazhelye-narkotiki)» наркотики – и первые абсолютно безопасны;
* Курительные смеси – это просто способ расслабиться;
* Взрослые просто ничего не понимают и запрещают все подряд.

Последнее заблуждение – одно из самых опасных. Дилеры – это грамотные психологи, которые не просто подсаживают подростка на наркотик, но и делают все, чтобы максимально отдалить его от близких.

Они ловко переворачивают факты с ног на голову, и вот уже родительская забота видится как назойливость, взрослый эгоизм, ограничение свободы. А распространитель психоактивных веществ представляется чуть ли не другом, который «уважает свободный выбор», «дает путевку во взрослую жизнь», «действительно понимает».

И опять, у несформированного физически и психически организма зависимость развивается гораздо быстрее. Ведь наркотик, в первую очередь, бьет по нервной системе, которая не только отвечает за эмоции, но на самом деле выполняет основную регуляторную функцию.

**Формируется замкнутый круг:**

1. С каждой новой дозой все сильнее падает критичность восприятия.
2. Следовательно, активнее формируется зависимость, в ход идут уже не только легкие, но и тяжелые наркотики, часто в сочетании с алкоголем.
3. Нервная система продолжает разрушаться – интеллектуальная, психическая и эмоциональная деградация проявляется все сильн

Основные [признаки наркомании](https://ne-zavisimost.ru/articles/narkomaniya/priznaki-narkomanii) являются общими для всех зависимых. Особенно следует обратить внимание на:

* внезапную замкнутость
* появление странных знакомых (особенно взрослых)
* нарушения сна, аппетита
* проблемы с памятью, концентрацией
* неадекватные эмоциональные реакции
* появление странных «аксессуаров» (шприцев, токсических веществ)
* постоянную изможденность или повышенную активность без адекватных причин
* нежелание обсуждать сложившуюся ситуацию
* агрессивность при попытке поговорить об опасности наркотиков или алкоголя
* проблемы с оценками, нежелание ходить в школу, посещать любимые кружки, внеклассные занятия
* резкое изменение увлечений

**Главные ошибки родителей**

Новость о наркомании у подростка, естественно, пугает взрослых. А страх – главная причина ошибок. Чаще всего реакцией становятся:

* Агрессия – родителям кажется, что достаточно надавить на ребенка, запугать его, и все будет хорошо. На самом деле, конфликт вызывает строго обратную реакцию. Зависимый убегает к «друзьям», которые его понимают и не осуждают, а родителей заносит едва ли не в список главных врагов.
* Потакание – не зная, что делать, взрослые пытаются выставить некие барьеры, договориться; но болезнь не знает правил, и она продолжает развиваться.
* Попытка заменить зависимость какими-то увлечениями – в ход идут дорогие подарки, на которые подросток якобы должен отвлечься, но зависимость – это не блажь и не привычка, и попытка заменить наркоманию или алкоголизм новым телефоном или навороченным компьютером – это все равно, что попытка лечить онкологию такими же дорогими подарками.

**Что делать, если ваш ребенок употребляет?**

1. Если у вас еще только возникли подозрения, пройдите [тест на наркотики](https://ne-zavisimost.ru/articles/dlya-rodstvennikov/test-na-narkotiki). Причем желательно обратиться именно к лабораторным методам. Потому что домашние экспресс-полоски не отличаются высокой точностью.
2. Обязательно получите [консультацию у врача-нарколога](https://ne-zavisimost.ru/relatives/konsultatciya-narkologa). В Клинике доктора Исаева первый прием проводится бесплатно.
3. Посетите [группы для родственников](https://ne-zavisimost.ru/gruppa-dlya-rodstvennikov-vtornik) зависимых. Вы узнаете, как правильно себя вести, чем помочь и каких результатов можно ожидать от лечения.
4. Если подозрения подтвердились, как можно быстрее нужно начинать [лечение наркомании](https://ne-zavisimost.ru/narkomaniya/lechenie) .

**Помните, главная ошибка – это бездействие. Чем раньше начнется лечение, тем больше шансов, что зависимость не успеет оставить неизгладимый след на жизни вашего ребенка.**

Врач-педиатр участковый детской поликлиники №6 Мымрикова П.А.